

# Die Zukunft der Kinder- und Jugendlichen- psychotherapie



Bernhard Moors, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut

# Kinder und Jugendliche sind keine kleinen Erwachsenen



## **Kinder und Jugendliche sind schwerer zu behandeln als Erwachsene**

- entwicklungsbedingte Spezifika
  - geringere Einsichtsfähigkeit
  - reale Abhängigkeit von Bezugspersonen
  - ...
- 
- Deshalb immer auch Einbeziehung des Umfeldes, Familie, Ersatzfamilie, institutionelle Familie, Kindertagesstätte, Schule....

## Kurze Historie:

### **Anerkennung der Spezifika in der Behandlung von Kindern und Jugendlichen führte**

- in Deutschland 1948 erstmals zur Schaffung eines eigenständigen „Heilberufes“ : Pädagogen werden zu „Psychagogen“ ausgebildet um zunächst „Kriegskindern“ zu helfen, mit den Traumata usw. fertig zu werden
- 1953 Gründung der Vereinigung Deutscher Psychagogen
- 1975 Umbenennung in VAKJP und Zulassung zur Delegationspsychotherapie
- 1999 Psychotherapeutengesetz schafft Voraussetzung für den heute anerkannten Heilberuf der KJP mit den Verfahren: AP, TP, VT und systemische Therapie

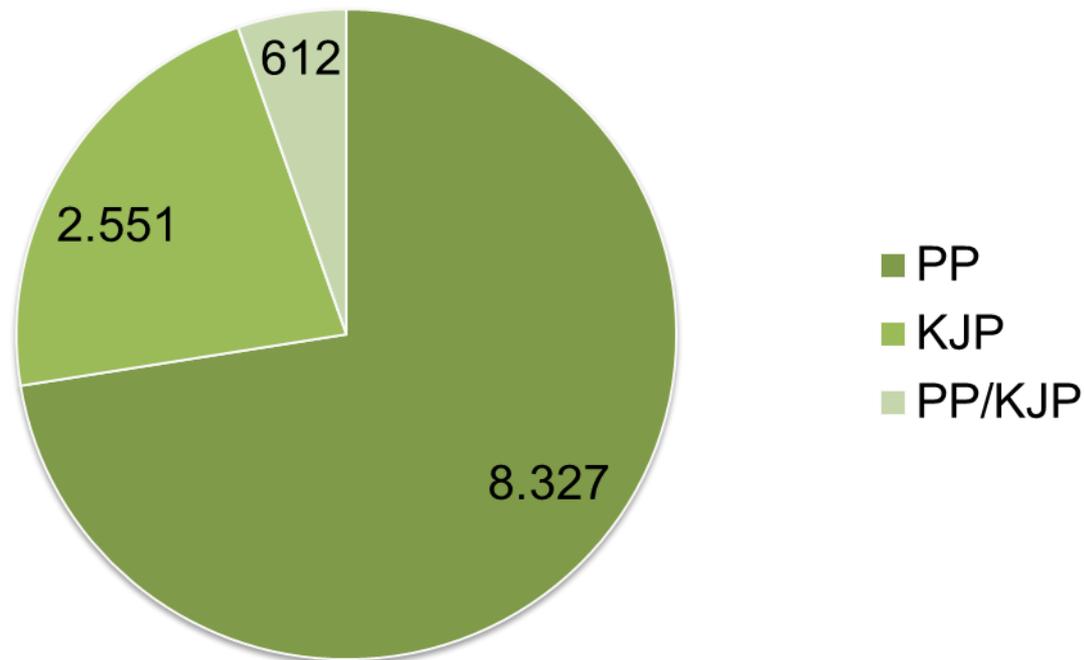
## Heilberuf KJP

...wurde nur deshalb in das System aufgenommen, weil die Politik auch die psychische Versorgung von Kindern und Jugendlichen sicherstellen wollte, denn

- andere Berufsgruppen der Ärzte und der damaligen PsychologInnen stellten die Versorgung nur marginal sicher
  
- bei den Urwahlen in 2001 zur 1. Kammerversammlung durften ca. 800 approbierte KJP wählen
  - z.B. In Nordrhein gab es damals ca. 160 kassenzugelassene KJP
  - insgesamt hatte die neue PtK ca. 5500 PP/KJP

## Daten zu den Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten in NRW

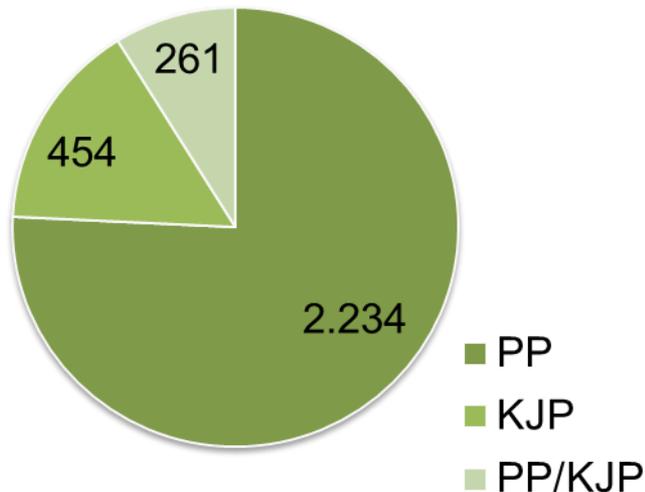
Kammerangehörige insgesamt: 11.490, Stand Februar 2019



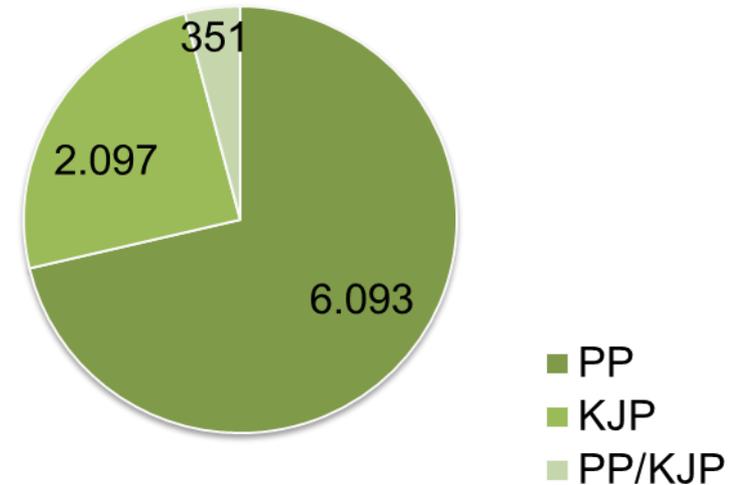
## Daten zu den Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten in NRW

### Berufsgruppenverteilung getrennt nach Geschlecht

Berufsgruppenverteilung Männer  
Gesamtzahl: 2.949

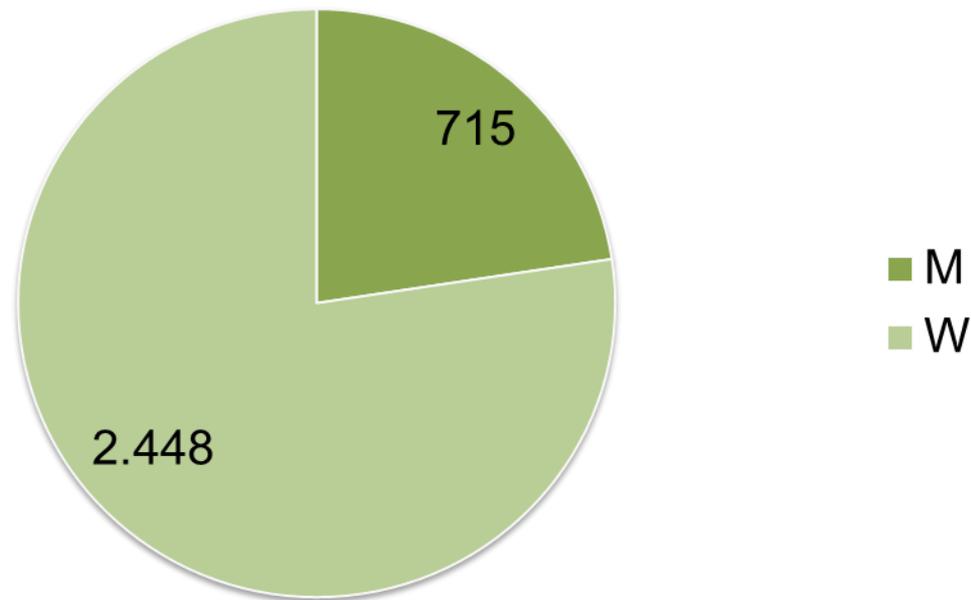


Berufsgruppenverteilung Frauen  
Gesamtzahl: 8.541



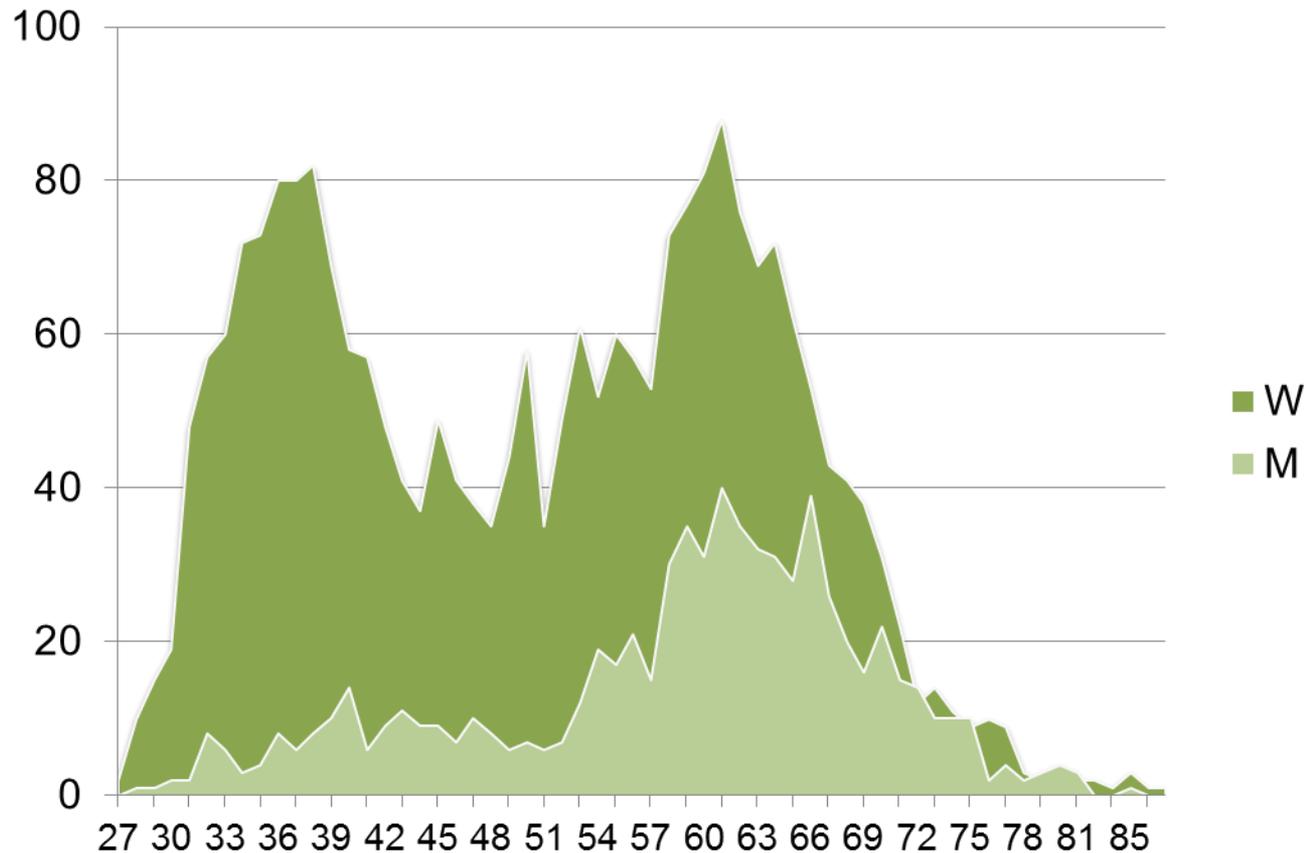
## Daten zu den Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten in NRW

Geschlechterverteilung (inklusive Doppelapprobierte)



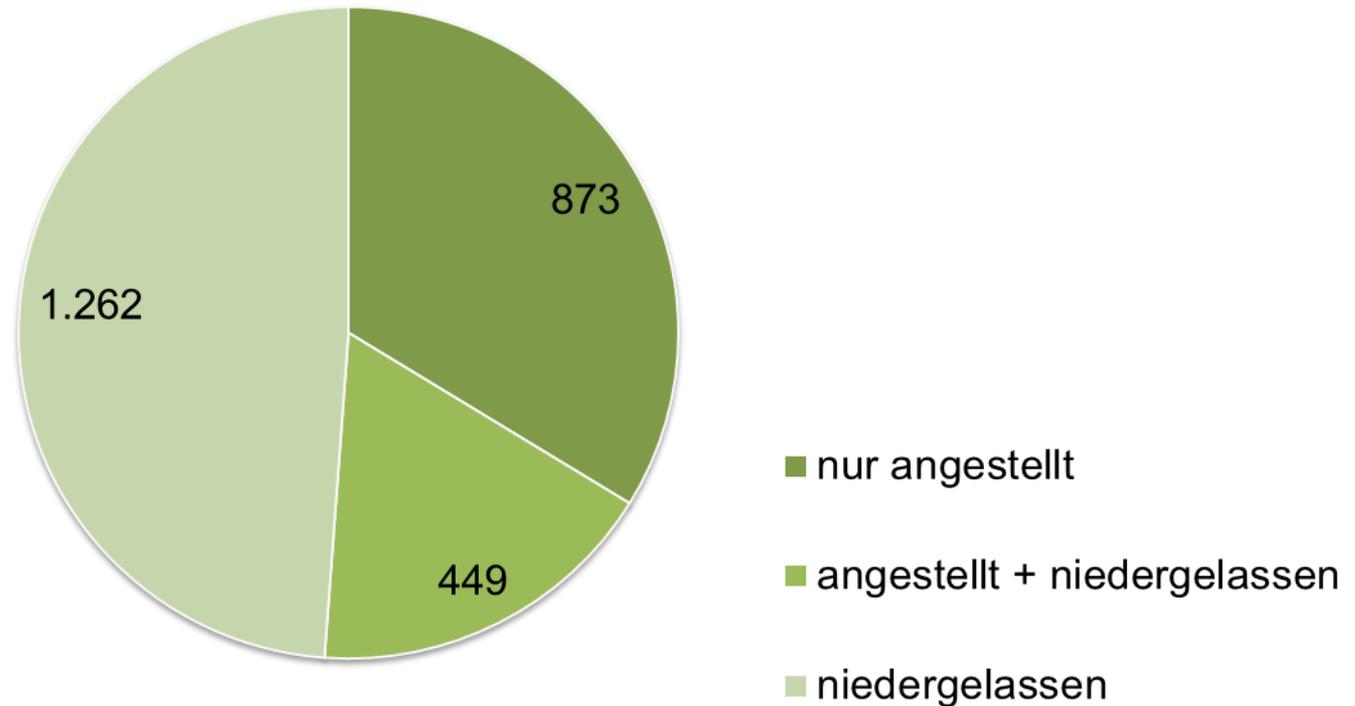
## Daten zu den Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten in NRW

Altersstruktur getrennt nach Geschlecht (inklusive Doppeltapprobierte)



## Daten zu den Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten in NRW

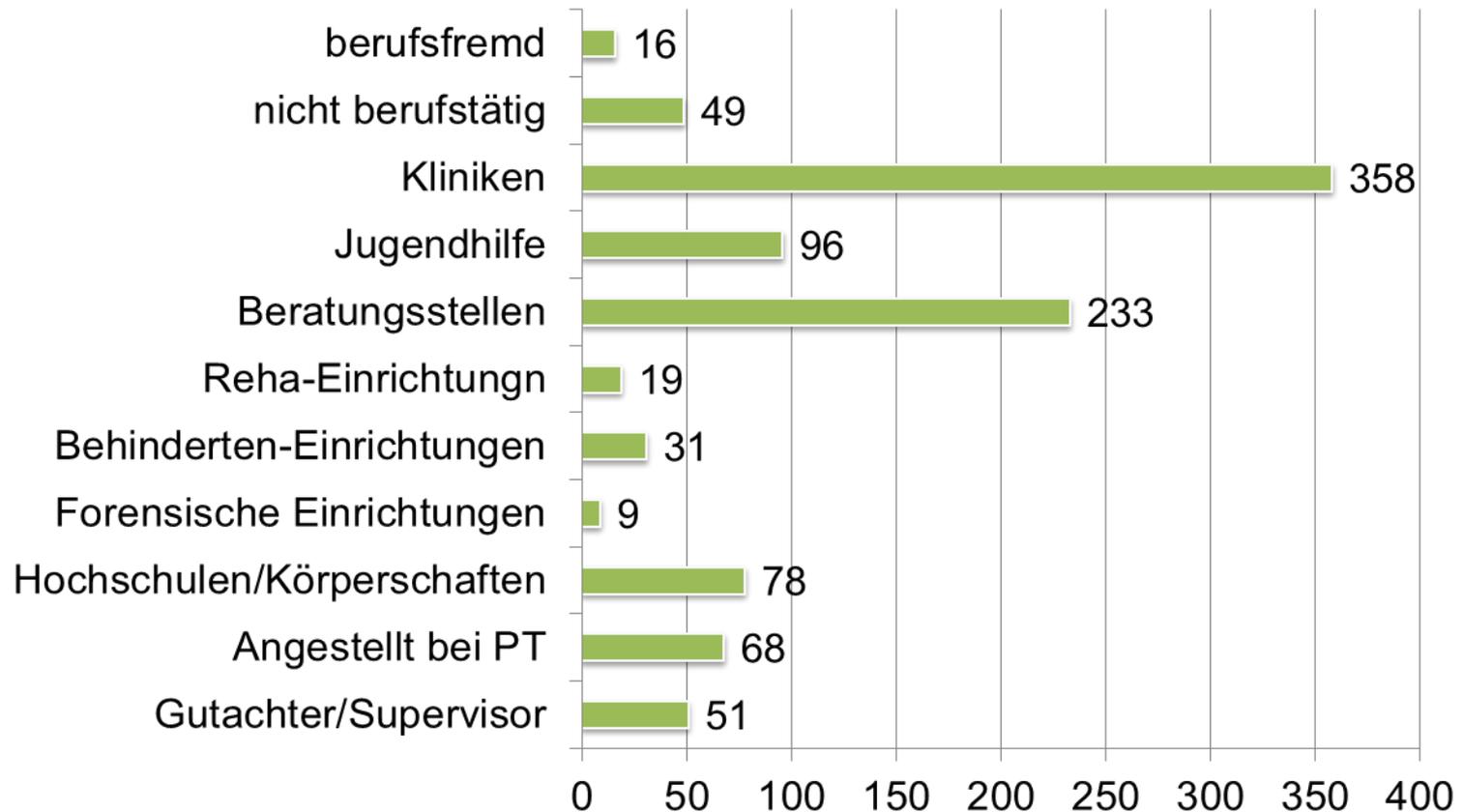
### Tätigkeitsfelder



## Daten zu den Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten in NRW

### Anstellungsverhältnisse nach Angaben in den Meldebögen

CAVE: Begrifflichkeit nicht ganz trennscharf; Mehrfachnennungen waren möglich, Gesamt: 1.008



## Heilberuf KJP- Überblick

- ❖ **Psychische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen:** nach den AWMF-Leitlinien ist bei den meisten Störungsbildern **psychotherapeutische Behandlung** das Mittel der Wahl
- ❖ **Arbeitsbereiche und Kompetenzen** der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen umfassen schon lange mehr als die Richtlinienpsychotherapie in der Gesetzlichen Krankenversicherung
- ❖ **Perspektiven** in der Versorgung – Gibt es eine Zukunft der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie?

## Psychische Erkrankungen bei K + J

- ❖ Circa **20 %** der Kinder und Jugendlichen zeigen **psychische Auffälligkeiten** ; **10 %** gelten als **psychisch krank** ( Petermann, 2005; Ihle & Esser 2002; Lehmkuhl, Köster & Schubert 2009, KiGGS, Welle 1, 2014)
- ❖ Bei einer angenommenen Prävalenzrate von jährlich 17,3 % leiden bei circa 13 Millionen in Deutschland lebenden Kindern und Jugendlichen bis 18 Jahren rund **2,2 Millionen unter einer psychischen Störung oder Erkrankung.** (Metaanalysen (Barkmann & Schulte-Markwort, 2014)
- ❖ Etwa die  **Hälfte der Störungen bleibt über mehrere Jahre bestehen.**

## Psychische Erkrankungen bei K + J

- ❖ Besonders bei emotionalen Störungen ab dem Jugendalter gibt es ein deutlich **erhöhtes Chronifizierungsrisiko** (Ihle, Schmidt & Blanz, 2000).
- ❖ Bei vielen psychischen Erkrankungen im Erwachsenenalter (Ihle & Esser, 2002) **finden sich bereits Vorläufer psychischer Störungen in Kindheit und Jugend**
- ❖ Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie ist also auch **Prävention für das Erwachsenenalter**
- ❖ Die **Wirksamkeit** von Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter ist in vielen Studien **nachgewiesen**

## KJP sind Experten

- ❖ Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen versorgen rund 75% der psychisch erkrankten Kinder und Jugendlichen alleine im ambulanten Sektor, dies sind ca. 250.000 je Quartal
- ❖ Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen sind die Experten für die Behandlung psychischer Störungen bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- ❖ **die Berufsbezeichnung Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*in ist nicht nur gesetzlich geschützt, sondern in der Bevölkerung als „Qualitätsmerkmal“ bekannt und geschätzt**

## Arbeitsbereich Gesetzliche Krankenversicherung

- ❖ Niedergelassen (Kassensitz) sind in Deutschland:
  - ❖ 19752 Psychologische Psychotherapeuten/innen
  - ❖ 5545 Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten/innen  
(Angaben KBV)
- ❖ Diese sind regional sehr unterschiedlich verteilt
- ❖ Auf 100.000 Einwohner kommen 55 PP/KJP in Großstädten
- ❖ in ländlichen Regionen nur 12-20 PP/KJP je 100.000 EW  
(Quelle KBV/ BPtK 2018)

## Versorgung durch KJP in der GKV

### Leistungen im EBM/ verbesserte Psychotherapierichtlinie

- ❖ Psychotherapeutische **Sprechstunde** zur ersten Indikationsabklärung
- ❖ **Akutbehandlung** für akute Krisen und zur Klärung ambulant oder stationär, Überbrückung Wartezeit LZT
- ❖ Probatorik, Testdiagnostik, KZT und LZT, Rezidivprophylaxe
- ❖ **Zusätzliche Einbeziehung** des gesamten **Bezugssystems** durch zusätzliche B- Stunden
- ❖ Erste **Verordnungen möglich**: Soziotherapie (ab 18 +), Krankenhausüberweisung
- ❖ Psychotherapeutisches Gespräch
- ❖ **KJP sind Experten** einer gestuften und gesteuerten Versorgung

## Zukünftige Herausforderungen

- ❖ **Präventive Angebote** für Kinder und Jugendliche psychisch kranker Eltern
- ❖ Angebote für Kinder suchtkranker Eltern
- ❖ Beratung und psychoedukative Leistungen durch KJP
- ❖ Psychoedukative Gruppen, auch für Eltern
- ❖ Leistungen der stationären und teilstationären Jugendhilfe
- ❖ **P- Sprechstunden** in Kliniken, Palliativ Stationen, Hospizen, Familienzentren, sozialen Brennpunkten, Unterkünfte für Geflüchtete
- ❖ Home- Treatment

## Zukünftige Herausforderungen

- ❖ Netzwerkarbeit ?
- ❖ Digitalisierung und Videosprechstunden ?
- ❖ Psychotherapeutische Apps für Kinder & Jugendliche ?
- ❖ sind Kleinstpraxen mit Versorgungsaufträgen von 0,5 überlebensfähig?
- ❖ Hat die Einzelpraxis eine Zukunft ?
- ❖ Schaffung von mehr Praxismgemeinschaften, KJP MVZ, Kompetenzteams ?

## Arbeitsplatz Krankenhaus



Psychiatrie, Psychosomatik,  
Psychotherapie

Klinik für Rehabilitation

Allgemeinkrankenhaus,  
somatische Abteilungen

## Arbeitsplatz Krankenhaus

**Der  
„Klassiker“**

Klinik für Kinder- und  
Jugendpsychiatrie, -psychotherapie  
und psychosomatik

Klinik für Rehabilitation

Allgemeinkrankenhaus, somatische  
Abteilungen

## Arbeitsplatz Krankenhaus

**Die „stillen  
Stars“**

Klinik für Kinder- und  
Jugendpsychiatrie, -psychotherapie  
und psychosomatik

Klinik für Rehabilitation

Allgemeinkrankenhaus, somatische  
Abteilungen

## Arbeitsplatz Krankenhaus

**„Zukunfts-  
chancen“**

Klinik für Kinder- und  
Jugendpsychiatrie, -psychotherapie  
und psychosomatik

Klinik für Rehabilitation

Allgemeinkrankenhaus, somatische  
Abteilungen

## Arbeitsplatz Krankenhaus

### „Zukunftschancen“

- Klinische Neuropsychologie
- Spezielle Schmerztherapie bei Kindern und Jugendlichen
- Spezielle Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen mit Diabetes
- Psychoonkologie

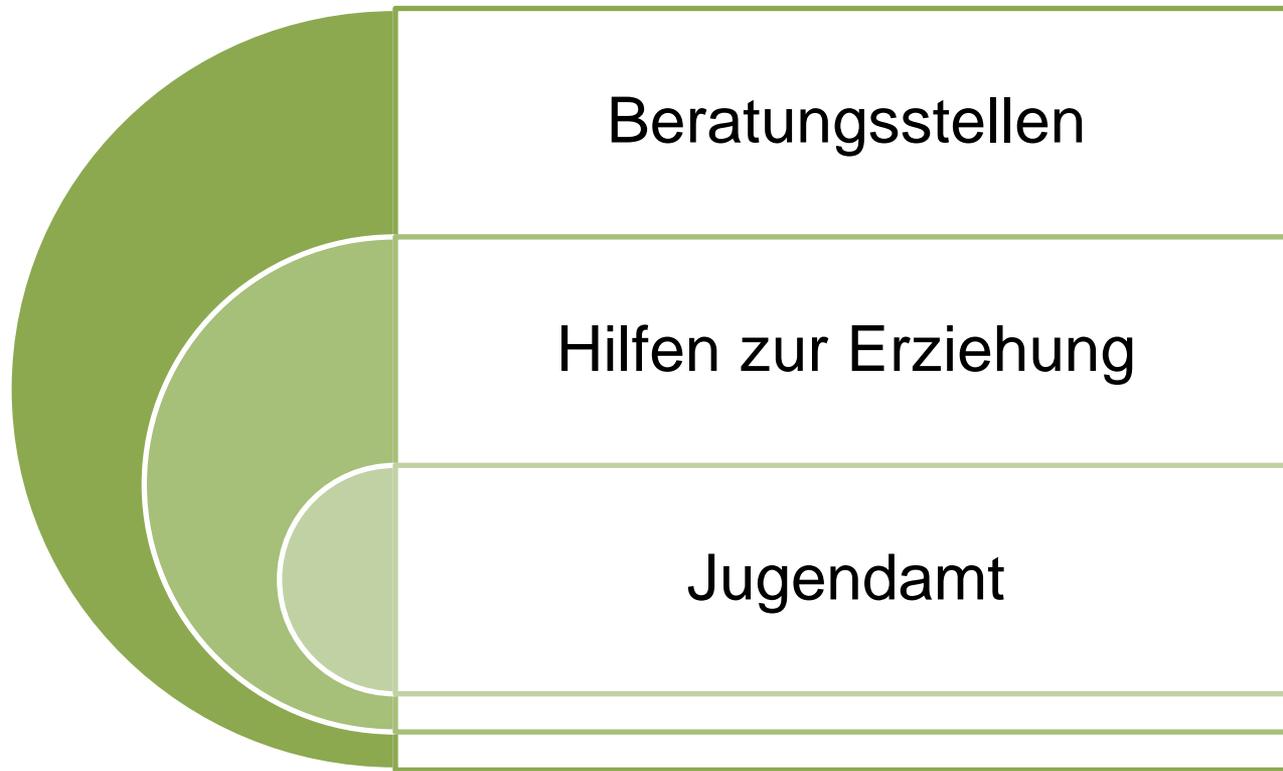


Psychiatrie, Psychosomatik,  
Psychotherapie

Klinik für Rehabilitation

Allgemeinkrankenhaus,  
somatische Abteilungen

## Arbeitsplatz Jugendhilfe



## Arbeitsplatz Jugendhilfe



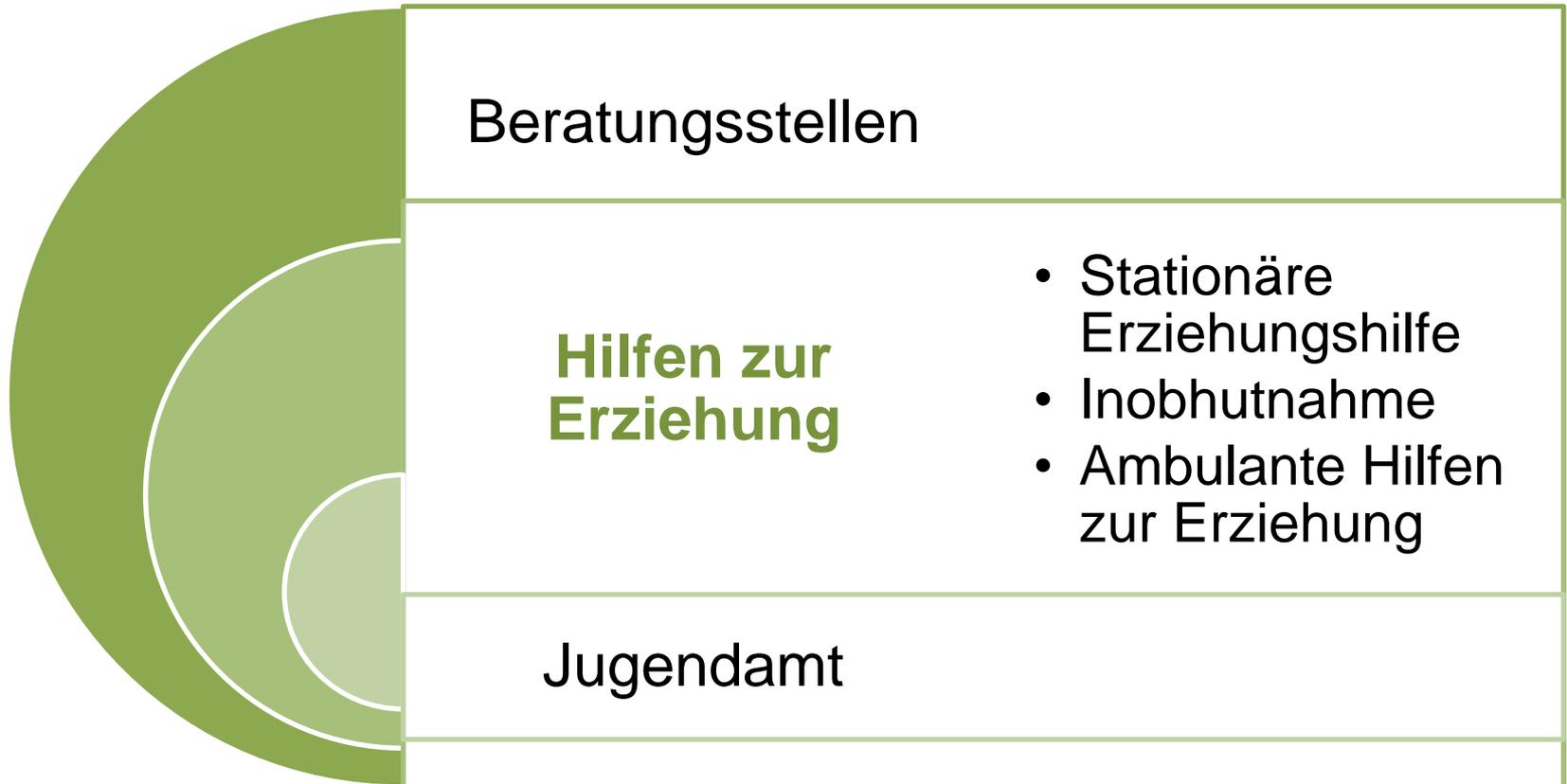
### Beratungsstellen

- Erziehungsberatung
- Beratungsstelle gegen Missbrauch und Gewalt
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Mediation

Hilfen zur Erziehung

Jugendamt

## Arbeitsplatz Jugendhilfe



## Arbeitsplatz Jugendhilfe



Beratungsstellen

Hilfen zur  
Erziehung

Jugendamt

- Jugendhilfeplanung
- Jugendhilfedienst, ASD
- Jugendförderung

## Zukunft der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

- ❖ Gibt es eine Zukunft der KJP ?
  - ❖ Ja, denn die Notwendigkeit ist gegeben
  - ❖ und die KJP Experten sind da
  
- ❖ Aber: wir als Experten werden auch weiterhin dafür eintreten müssen
  
- ❖ Wichtig: KJP müssen in allen Berufsfeldern mit ihrer Kompetenz vertreten sein und nicht nur in der Niederlassung
  
- ❖ Ausbau von Netzwerken und Kooperationen
  
- ❖ KJP als Sprachrohr auch der Kinder und Jugendlichen ?

## Zukunft der KJP- Kabinettsentwurf

### **Berufsbezeichnung im neuen PTG:**

**Psychotherapeutin, Psychotherapeut**

Alte Berufsbezeichnungen PP und KJP werden beibehalten

**Legaldefinition:** wieder Begrenzung auf wissenschaftlich anerkannte Verfahren statt

frei formuliert: *Psychotherapie ist das, was ein Psychotherapeut macht*

**Konsiliarbericht** soll verpflichtend bleiben

**Innovationen** i.S. von Modellstudiengängen- Fehlanzeige

**Neue Befugnisse** wie Verordnung von Ergotherapie, Krankenpflege dürfen nur Psychotherapeut\*innen mit neuer Approbation

## Zukunft der KJP- Referentenentwurf

### **Referentenentwurf vom 03.01.2019:**

Übergangsvorschriften, Bestandsschutz

§ 27

Weiterführen der alten Berufsbezeichnungen

Psychologische Psychotherapeutinnen und Psychologische Psychotherapeuten sowie Kinder- und

Jugendlichenpsychotherapeutinnen und Kinder- und

Jugendlichenpsychotherapeuten, die eine Approbation nach dem

Psychotherapeutengesetz in der bis zum [einsetzen: Datum des

Außerkräfttretens des Gesetzes] geltenden Fassung besitzen, führen

weiterhin ihre jeweilige Berufsbezeichnung. Sie dürfen die

heilkundliche Psychotherapie nach § 1 Absatz 2 ausüben und haben

die gleichen Rechte und Pflichten wie eine Person mit einer

Approbation nach § 1 Absatz 1.

## Zukunft der KJP- Kabinettentwurf

### Kabinettentwurf vom 03.01.2019:

§ 26 (neu)

KJP werden auch zukünftig berufsrechtlich wieder eingeschränkt auf die Behandlung der Altersstufe bis 21 Jahren

### Begründung:

„Dies sei sachgerecht, da auch die Ausbildung nur auf die Behandlung dieser Patientengruppe ausgerichtet ist“

*Überzeugt nicht, denn PP dürfen aktuell und zukünftig K+J behandeln ohne dafür ausgebildet zu sein, aber...*

**Problem:** Zulassung nach altem Recht Masterabschluss für Psychologie und Bachelor für KJP in einigen Bundesländern

## Zukunft der KJP

### Forderungen:

- ❖ **Übergangsregelungen für die approbierte KJP**, die diese die ergänzenden Rechte der zukünftigen Approbation als Psychotherapeut\*in erwerben können
- ❖ Studien erforderlich im Bereich Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie (Finanzierung?)
  - ❖ Langzeitpsychotherapien
  - ❖ Nachhaltigkeit von psychotherapeutischen Behandlungen untersuchen
- ❖ Erhalt der **Vielfalt an evidenzbasierter Psychotherapie**

## Zukunft der KJP

**Fragen?**

**Anmerkungen?**

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit**

Bernhard Moors, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut

# Zukunft der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

