

# „Tag der Neuapprobierten“

**6. März 2021**

**9:30 – 15:15 Uhr**



## Mein Beruf als Psychotherapeut/in – Wie geht es weiter?

# Bedingungen und Perspektiven der Berufstätigkeit in der Niederlassung

## Mein Beruf als Psychotherapeut/in – Wie geht es weiter?

- **Niederlassung = Selbstständige Tätigkeit = Unternehmer\*in:**
- **Kassenpraxis:** Zulassung als ‚Vertragspsychotherapeut\*in‘ im System der Kassenärztlichen Vereinigung
- **Privatpraxis:** PT-Behandlung über Selbstzahler, PKV, Beihilfe, Kostenerstattung nach § 13.3 SGB V
  - **Weitere klinische Tätigkeiten:** Sachverständige/r (Strafrecht, Familienrecht, etc.), Notfall-PT, Prävention, Entspannungstrainings, Betriebliche Prävention, etc.
  - **Weitere ‚halb-klinische‘ od. ‚nicht-klinische‘ Tätigkeiten:** Coaching, Supervision, Mediation, Organisations- und Teamentwicklung, Fortbildung für andere Berufsgruppen etc.

## Mein Beruf als Psychotherapeut/in – Wie geht es weiter?

### **Niederlassung vs. Anstellung:**

Selbstständigkeit vs. Sicherheit?

Unabhängigkeit vs. Teamarbeit?

Praxiskooperationen?

### **Praxisinhaber = ‚freie/-r‘ Unternehmer\*in**

Verantwortung, „zuständig sein“ (für Alles), Haftung,  
Gestaltungsmöglichkeiten, Zeitsouveränität, Arbeitgeber\*in

**Praxiseröffnung:** Meldung bei PTK, Gesundheitsamt, Finanzamt  
Berufshaftpflichtversicherung

**!!! Praxisraum getrennt von Wohnung, Schild, Ankündigung der Erreichbarkeit (BMV-Ä § 17), Werbung ([Broschüre Regeln zur Außendarstellung von PP & KJP](#))**

## Mein Beruf als Psychotherapeut/in – Wie geht es weiter?

### **Ausgaben die durch die Einnahmen gedeckt werden müssen:**

- Praxiskosten (Miete, Strom, Tel., EDV, Testmaterial, ...)
- Personalkosten (Reinigung, Sekretariat, Fachkräfte)
- Fortbildungskosten, Fachliteratur
- Ggf. Beiträge zu Fach u./od. Berufsverband, PTK
- Haftpflichtversicherung, Rechtschutz,
- Kranken- und Pflegeversicherung
- Altersvorsorge (Versorgungswerk, ggf. Lebensversicherung)
- Rücklagen für Urlaub, Fortbildungstage etc.
- Rücklagen für Krankheit, bzw. Praxisunterbrechungsversicherung
- Steuern (und ggf. deren Vorauszahlungen), Steuerberatung
- Privatentnahmen (,Gehalt‘)

## Mein Beruf als Psychotherapeut/in – Wie geht es weiter?

### Kassenpraxis:

In der Regel (im gesperrten Planungsbereich) nur Übernahme einer bestehenden Praxis möglich:

- Kauf der (halben) Praxis
- +
- Öffentlich-rechtliches Verfahren der Zulassung

=> **Bedarfsplanung!**

Nachbesetzungsverfahren, Ausschreibung durch KV

Verhandlungen Praxisabgeberin und Praxiskäuferin

Zulassungsverfahren (ZA, ggf. BA, Sozialgericht)

ggf. BAG, Jobsharing; **Anstellung** in Praxis od. MVZ

Weitere Einzelheiten im Vortrag von Herrn von der Osten

## Mein Beruf als Psychotherapeut/in – Wie geht es weiter?

### **Kassenpraxis:**

Zulassung = Mitgliedschaft in der KV, mit Rechten und Pflichten:

- Behandlung und Abrechnung zulasten der GKV
- **Verpflichtung** zur Versorgung (25 Sprechstunden/Woche, max. 3 Monate Urlaub/Jahr; vgl. § 17 BMV-Ä)
- Einhaltung verschiedener Regeln: PT-Vereinbarungen, PT-Richtlinie, EBM-Ziffern, BMV-Ä ([www.kbv.de](http://www.kbv.de) – Rechtsquellen)
- Fortbildungsverpflichtung – Nachweis 250 Punkte in 5 Jahren
- Online-Abrechnung, Praxis-EDV (Telematik-Infrastruktur!)
- Verwaltungsabgabe
- Plausibilitätsprüfungen; begrenzte Nebentätigkeit
- Qualitätsmanagement § 135a SGB V

## Mein Beruf als Psychotherapeut/in – Wie geht es weiter?

### **Verdienstmöglichkeiten:**

Abhängig von Arbeitsumfang (Umsatz) und individuell sehr unterschiedlicher Situation hinsichtlich Praxis-Kosten, Steuer etc.

**2017:** durchschnittlich **25,4** Behandlungsstunden pro Woche (ca. **40,7** Wochenarbeitsstunden)

Durchschnittlich 33 Abwesenheitstage wg Urlaub

8 Tage wg. Fortbildung

5 Tage wg. Krankheit



## Mein Beruf als Psychotherapeut/in – Wie geht es weiter?

### Wirtschaftliche Situation der Praxen in der Fachgruppe Psychotherapie (je Inhaber) im Jahr 2017



Gesamteinnahmen	<b>103.869 €</b>	<b>100,0%</b>
GKV-Einnahmen		<b>84,1%</b>
Privat-Einnahmen		<b>10,0%</b>
Sonstige Einnahmen		<b>5,4%</b>
Gesamtaufwendungen für Praxis	<b>29.306 €</b>	
Jahresüberschuss	<b>74.563 €</b>	
(vor Altersvorsorge, Krankenversicherung, Steuern)		

Quelle: [Tabellenband zum Jahresbericht 2018 des Zi-Praxis-Panel „Wirtschaftliche Situation und Rahmenbedingungen in der vertragsärztlichen Versorgung der Jahre 2014 bis 2017“](https://www.zi.de/presse/presseinformationen/12-dezember-2019/); <https://www.zi.de/presse/presseinformationen/12-dezember-2019/>

## Mein Beruf als Psychotherapeut/in – Wie geht es weiter?

### Privatpraxis:

**Finanzierung:** **Abrechnung über GOP verbindlich!**

Beihilfe

Privatzahler

Private Krankenkassen (unterschiedliche Tarife!)

BG, DGUV, OEG, Weißer Ring (z.T. eigene  
Gebührenordnungen und Regeln)

GKV: Kostenerstattung nach §13.3 SGB

**AR-Eintrag notwendig bzw. dringend empfohlen**

Weitere Standbeine: Supervision, Coaching, betriebliche  
Prävention, Unterricht etc. (ggf. Umsatzsteuer!)

Verdienstmöglichkeiten: sehr unterschiedlich, sehr abhängig  
von eigener Initiative, Flexibilität, Rahmenbedingungen

## Mein Beruf als Psychotherapeut/in – Wie geht es weiter?

### **Kostenerstattung nach § 13 Abs.3:**

*§ 13 Abs.3 SGB V: „Konnte die Krankenkasse eine unaufschiebbare Leistung nicht rechtzeitig erbringen ... und sind dadurch Versicherten für die selbstbeschaffte Leistung Kosten entstanden, sind diese von der Krankenkasse in der entstandenen Höhe zu erstatten, soweit die Leistung notwendig war.“*

- Patienten haben einen Rechtsanspruch
- Keine eindeutigen rechtlichen Vorgaben, wann und unter welchen Bedingungen die Krankenkassen dem Antrag auf Kostenerstattung stattgeben müssen.
- Stets Einzelfallentscheidung der jeweiligen Krankenkasse
- Erfordert plausible individuellen Begründung des Versicherten, sowie entsprechende Hartnäckigkeit
- **zur Zeit ist KE schwierig – Kostenerstattung ist immer erst ‚Plan C‘!**  
**Standortwahl !!**
- (A = Zugang über Sprechstunde, B = Zuweisung über Krankenkasse)

## Ambulante Versorgung, Bedarfsplanung und Niederlassung

### BPTK – Ratgeber „Kostenerstattung“

Download: <http://www.bptk.de>

Wie finde ich einen  
Psychotherapeuten in Privatpraxis?



Fast alle Psychotherapeutenkammern bieten für Patienten auf ihren Internetseiten eine Psychotherapeutensuche für die verschiedenen Bundesländer an. Dort kann man beispielsweise die Postleitzahl eingeben, um einen Psychotherapeuten mit Kassenzulassung in der Nähe des Wohnortes zu finden. Die Suche lässt sich aber auch so gestalten, dass Psychotherapeuten, die ausschließlich privat abrechnen, ausgewiesen werden.

Tragen Sie sich in die  
**Psychotherapeuten-  
suche der PTK NRW**  
ein!



## Mein Beruf als Psychotherapeut/in – Wie geht es weiter?

### Kostenerstattung – wie läuft es ab?:

- 1. Patient** muss **schriftlichen Antrag** auf Kostenerstattung für Psychotherapie bei der Krankenkasse stellen und versch. Unterlagen beifügen:
  - Dringlichkeitsbescheinigung (PTV 11) eines zugelassenen PP/KJP
  - mindestens 3 (**schriftliche**) **Ablehnungen** von zugelassenen Psychotherapeuten, die keinen Platz anbieten konnten
  - **Notwendigkeitsbescheinigung des approbierten Psychotherapeuten** der die Behandlung durchführen würde, mit Angabe von Diagnose, Therapieverfahren etc.
  - Konsiliarbericht
- 2.** Ggf.: Bericht an den MDK (analog GKV-Gutachterverfahren)
- 3.** Die Krankenkasse ist verpflichtet, innerhalb von 5 Wochen über den Antrag zu entscheiden, bei Ablehnung kann Widerspruch eingelegt werden.
- 4.** Der Psychotherapeut schreibt eine Rechnung an den Patienten über die Kosten der Therapiesitzungen, diese Kosten werden von der Kasse erstattet od. Abtretungserklärung

[FAQs](#) auf der **PTK-Homepage**

## Mein Beruf als Psychotherapeut/in – Wie geht es weiter?

### Praxismarketing:

- Bekanntmachen bei Ärzten / Fachärzten / KollegInnen in näherer Umgebung
- Vernetzung aktiv pflegen, an PT-Qualitätszirkeln teilnehmen
- regelmäßige (telefonische) Kontakte zu Ärzten, z.B. anlässlich der Konsiliaruntersuchungen, über Behandlungsverlauf/-ergebnis informieren, ggf. schriftlich; auch selbst an Ärzte überweisen, z.B. zur Abklärung weiterer Diagnostik, Medikation, AU, Krankenhauseinweisung etc..
- Spezialgebiete entwickeln und darüber informieren (etwa Schmerz, Trauma, Sucht; Schreibkrampf, Tinnitus)
- Vorträge z.B. VHS
- **Weitere (,IGeL‘-)Leistungen** entwickeln und anbieten
  - z.B. Entspannungsgruppen, Stressbewältigung, Förderung sozialer Kompetenz, Flugangst, Schulleistungsdiagnostik usw.  
(zusätzliche Aufklärung und Vereinbarungen mit dem Pat. notwendig!)

## Mein Beruf als Psychotherapeut/in – Wie geht es weiter?

### Bedingungen und Perspektiven der Berufstätigkeit in der Niederlassung

- **Konkurrenz wächst – was tun?**
- Tätigkeit im Angestelltenbereich erwägen
- Niederlassung in Kleinstädten oder ländlichen Regionen
- Kostenerstattung in den Ballungsräumen zunehmend fraglich, bes. für KJP
- Spezialisierung entwickeln  
Weiterbildung nutzen, evtl. Sonderbedarfszulassung möglich
- Sachverständigentätigkeit
- Weitere (halb-)klinische Angebote

## Mein Beruf als Psychotherapeut/in – Wie geht es weiter?

**Kassenpraxis, Privatpraxis oder angestellt tätig:  
Die Berufsordnung gilt immer**

**Ethische Prinzipien:** „die Autonomie der Patientinnen und Patienten zu respektieren, Schaden zu vermeiden, Nutzen zu mehren und Gerechtigkeit anzustreben.“

**Pflichten und Anforderungen:** Meldepflicht, Sorgfalt, Abstinenz, Aufklärung, Schweigepflicht, Dokumentation und Aufbewahrung, Datensicherheit, Einsichtsrecht der Patienten, Fortbildung, kollegialer Respekt, Ankündigung, als Arbeitgeber, an die Praxis ...

Hier finden Sie die Berufsordnung:

<http://www.ptk-nrw.de/de/recht/satzungen-und-verwaltungsvorschriften-der-psychotherapeuten-kammer-nrw.html>



## Mein Beruf als Psychotherapeut/in – Wie geht es weiter?

### Bedingungen und Perspektiven der Berufstätigkeit in der Niederlassung

- [www.ptk-nrw.de/de/Recht](http://www.ptk-nrw.de/de/Recht)

#### Gesetze und Verordnungen (Bund und NRW)

- » Psychotherapeutengesetz
- » Ausbildungs- und Prüfungsverordnung – PP
- » Ausbildungs- und Prüfungsverordnung – KJP
- » Heilberufsgesetz NRW
- » Wahlordnung für die Heilberufskammern in NRW
- » Psychotherapie-Richtlinie – G-BA
- » Psychotherapie-Vereinbarung
- » Gebührenordnung für Psychologische Psychotherapeuten und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (GOP) – externer Link
- » Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) – externer Link
- » Beihilfe-Richtlinien

#### Satzungen und Verwaltungsvorschriften der Psychotherapeutenkammer NRW

- » Berufsordnung
- » Fortbildungsordnung
- » Weiterbildungsordnung
- » Beitragsordnung
- » Gebührenordnung
- » Leitende Notfallpsychotherapeuten
- » Gerichtliche Sachverständige in verschiedenen Bereichen
- » Sachverständige Maßregelvollzug
- » Sachverständige aufenthaltsrechtliche Fragen
  
- » Satzung
- » Geschäftsordnung
- » Haushalts- und Kassenordnung
- » Entschädigungs- und Reisekostenordnung

## Mein Beruf als Psychotherapeut/in – Wie geht es weiter?

### Bedingungen und Perspektiven der Berufstätigkeit in der Niederlassung

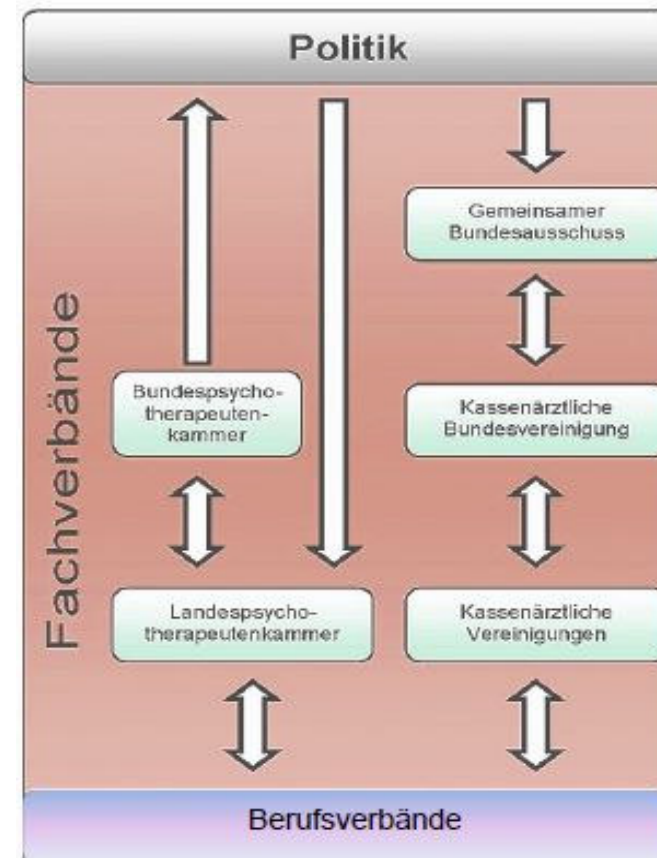
#### Wie kann man in der Kammer mitarbeiten?

Über das Engagement in Berufs- oder Fachverbänden

=> Wahlen zur Kammerversammlung

Über die Mitarbeit in Ausschüssen und Kommissionen

Als Fachreferent\*in in der Geschäftsstelle der PTK 😊



## Mein Beruf als Psychotherapeut/in – Wie geht es weiter?

### Bedingungen und Perspektiven der Berufstätigkeit in der Niederlassung

**Viel Freude in unserem spannenden Beruf!**



**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**  
**Ich freue mich auf Ihre Fragen!**

